



# VIU AUTISME:

Associació de familiars de persones  
amb TEA i TGD del Baix Empordà

**Memòria any 2014**



## Índex

---

Introducció.....	3
Atenció a les famílies.....	4
Tallers i activitats per als nens/es amb TEA.....	6
Xerrades i Seminaris.....	7
Dia mundial autisme.....	10
Pressupost.....	11
Conclusions.....	12



## Introducció

---

L'Associació Viu Autisme, neix de la iniciativa de pares i mares amb fills al seu càrrec, amb TEA (trastorno del espectre autista) i TGD (trastorn generalitzat del desenvolupament), amb la finalitat de brindar-les-hi les oportunitats i millora de la seva qualitat de vida, tant en l'àmbit personal com soci-educatiu. El nostre camp d'acció es centra en donar una atenció acollidora i personalitzada a les famílies y sensibilitzar el nostre entorn més immediat: escola, atenció sanitària, recursos del entorno soci cultural.

Dins de les finalitats de l'Associació podem citar les següents:

- Lluitar per la inclusió de les persones amb TEA i TGD.
- Demanar a les administracions recursos per donar resposta a les necessitats específiques d'aquestes persones a nivell escolar, sanitari, social, laboral i de lleure.
- Oferir acollida, suport, informació, orientació, eines i recursos a les famílies.
- Donar a conèixer i sensibilitzar al conjunt de la societat sobre la diversitat i l'autisme.
- Fomentar i organitzar recursos i activitats per a donar respostes a les necessitats de les famílies i les persones amb TEA i TGD per a poder cobrir les necessitats.
- Aglutinar la veu de totes les famílies davant els diferents organismes, estaments i administracions, per treballar per corregir desigualtats que s'hagin detectat.

Per aconseguir les seves finalitats, l'associació realitza una sèrie d'activitats, com per exemple, activitats que des d'un entorn normalitzat es fomenti la convivència, formació especialitzada, tant per famílies com per professionals, trobades de famílies i/o de mares i pares compartint experiències i donant-nos ajuda mútua, celebració del dia mundial de l'Autisme (2 d'abril), activitats per atendre a les necessitats de les persones amb TEA o TGD que complementin els recursos existents, etc.

Aquest document que es presenta, constitueix la memòria, realitzada per l'associació, que correspon a l'any 2014. A continuació, es presentarà de manera detallada tota la informació sobre les activitats desenvolupades dins de l'associació, durant l'any 2014, i l'impacte que van tenir aquestes. A més a més, es farà una valoració reflexiva sobre aquestes mateixes per tal de poder canviar o millorar aquells aspectes que considerem necessaris de cares a altres anys.

Dins d'aquest bloc d'*atenció a les famílies*, des de l'associació s'organitzen dues activitats diferents que van funcionant paral·lelament, per una banda, es realitza una atenció setmanal a les famílies que tenen algun fill/a amb TEA, i per altra banda, s'organitza un espai de trobada per aquestes famílies de manera mensual.



### Activitat 1

- Nom: *Atenció setmanal a les famílies*.
- Descripció: Constitueix una atenció més personalitzada per a les famílies que tenen un fill/a amb TEA que engloba donar suport a noves famílies que s'incorporen a l'associació, valorar i derivar a recursos més adients a cada família, i per últim, fer una acollida d'aquestes a l'associació.
- Objectius/finalitats: assessorar, orientar, acompanyar i donar suport a les famílies que tenen un fill/a amb TEA.
- Temporalitat: L'atenció setmanal a les famílies es realitza els dilluns a la tarda de 17h a 18.30h. Tot i així sempre intentem adaptar-nos al màxim als nostres usuaris.
- Lloc: Centre Cívic Vicenç Bou (C/Escoles nº 2, Platja d'Aro).

### Activitat 2

#### 2.1

- Nom: *Espai de trobada per pares, mares i familiars amb un nen/a amb TEA*.
- Descripció: Grup de pares i mares que es reuneixen mensualment, per intercanviar experiències, dificultats, iniciatives i aprofundim sobre temes relacionats amb aquest trastorn. Aquest grup està guiat per un professional per acollir les necessitats i inquietuds que emanen de les famílies.



- Objectius/finalitats: Proporcionar un espai de trobada per tal de que les famílies aconseguixin intercanviar experiències, vivències i necessitats que comporta conviure amb un nen/a amb TEA. I posar en comú una sèrie de recursos i estratègies que serveixin a les famílies per tal de fer front a la situació en la qual es troben.
- Temporalitat: El grup de pares es reuneix l'últim diumenge de cada mes de 17h a 19.30h.
- Lloc: Palau d'Esports (Plaça Europa, Platja d'Aro).

## 2.2

- Nom: *Espai de joc per als nens/es amb TEA.*
- Descripció: L'associació organitza un espai de joc durant un cop al mes que va a càrrec de monitors voluntaris. Aquest espai de joc, coincideix amb l'espai de trobada de les famílies, ja que, des de l'associació s'ha vist necessari crear aquest espai de joc per tal de que les famílies poguessin portar els seus fills/es quan venen a fer la trobada.
- Objectius/finalitats: Proporcionar un espai de joc per tal de que les famílies puguin deixar els seus fills/es mentre estan reunides amb la resta de pares. Aconseguir que els nens/es amb TEA interactuïn amb altres nens/es amb i sense TEA.
- Temporalitat: L'espai de joc es realitza durant tot l'any cada últim diumenge de cada mes de 17h a 19.30h.
- Lloc: Palau d'Esports (Plaça Europa, Platja d'Aro).

La nostra associació ha volgut presentar alguna cosa innovadora a través d'una sèrie d'activitats lúdiques pedagògiques complementàries a la formació dels nens/es amb TEA.

### Activitat 1

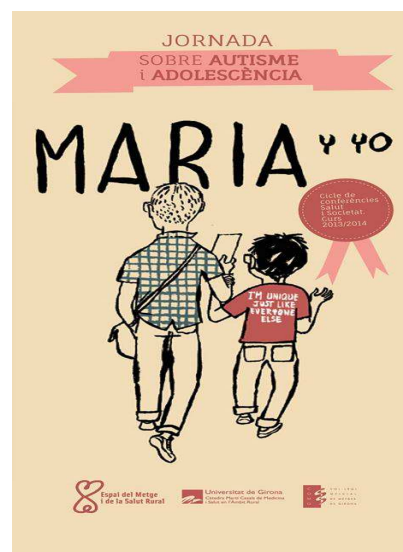
- Nom: *Curs de Natació*.
- Descripció: El curs de natació consisteix en realitzar un cop a la setmana una sessió de piscina dedicada exclusivament per als nens/es amb TEA per tal de que aquests i els seus pares gaudeixin d'una estona lúdica i també per normalitzar una mica la vida d'aquests nens/es i les seves famílies.
- Objectius/finalitats: L'objectiu d'aquestes sessions, és aprendre a seguir les pautes del monitor, a interaccionar i adquirir les habilitats necessàries dins el medi aquàtic, però sobretot, passar-s'ho bé amb l'aigua. També es pretén afavorir a la millora de l'estat emocional dels nens/es amb TEA i les seves famílies. Trencar amb el clixé de què els nens/es amb TEA no poden duar a terme una vida relativament normal.
- Temporalitat: Aquest curs dura tot l'any i es realitza el divendres de cada setmana.
- Lloc: Piscina municipal de Sant Feliu de Guíxols.



L'associació Viu Autisme ha posat en marxa una sèrie de xerrades i seminaris amb la finalitat de formar, informar, sensibilitzar i conscienciar a familiars, professionals i altres agents que d'alguna manera tenen contacte amb persones amb TEA, ja que, per la nostra associació és a partir del coneixement, la sensibilització i la projecció, des d'on podem construir.

### Xerrada 1

- Nom: *Jornada sobre autisme i adolescència.*
- Descripció: Projecció del documental "María y jo" de Félix Fernández de Castro i seguidament col·loqui a càrrec de Miguel Gallardo (Il·lustrador i protagonista del documental) i Paco Jiménez (Doctor en Pedagogia i llicenciat en Psicologia). El documental explica com és la convivència amb una persona discapacitada, i passa durant un dels viatges que Miguel Gallardo fa amb la seva filla a un centre turístic del Sud de Gran Canària. L'obra va quedar finalista als premis Goya i Gaudí.
- Objectius/finalitats: Conscienciar i sensibilitzar sobre l'autisme a la societat.
- Temporalitat: Aquestes xerrades es van realitzar el dissabte 22 de febrer de 11h a 13.30h.
- Lloc: Centre Cívic Vicenç Bou (C/Escoles nº 2, Platja d'Aro).
- Accés: l'entrada era totalment lliure.



### Xerrada 2

- Nom: *Jornades tècniques pels alumnes de 2n de TAPD (tècnic en atenció a persones en situació de dependència).*
- Descripció: L'associació Viu autisme va rebre un encàrrec per part de l'institut de Palamós per tal de realitzar una xerrada als alumnes de 2n de TAPD sobre l'autisme (Què és? Quines són les seves principals característiques? Com es diagnostica? Etc.).
- Objectius/finalitats: Formar, informar, conscienciar sobre l'autisme als alumnes de 2n de TAPD.
- Temporalitat: Aquesta xerrada es va realitzar el 9 d'abril del 2014 de 17h a 18.30h.
- Lloc: Institut de Palamós (C/Nàpols nº 22, Palamós).

## Seminari 1

- Nom: *TEA (Trastorn de l'Espectre Autista)*.
- Descripció: Aquest seminari vol facilitar eines, recursos i activitats per als alumnes amb TEA dins de les escoles ordinàries, ja que, des de l'associació s'ha detectat que hi ha una sèrie de dificultats i mancances alhora d'atendre a alumnat amb TEA dins les aules ordinàries.
- Objectius/finalitats: Aquest seminari té com a objectiu proporcionar eines i estratègies pràctiques immediatament útils que milloraran les habilitats d'aprenentatge dels nostres alumnes amb TEA dins de les aules ordinàries.
- Ponents: Berta Salvador (Neuropsicòloga i Logopeda), Cris Fusté (Psicòloga), Andrea Rodriguez (Psicòloga), Mario Montero (mestre, educador social i pedagog) i Maika Tro (Terapeuta ocupacional).
- Programa del seminari:
  - Bloc 1: Introducció.
  - Bloc 2: Llenguatge i Comunicació.
  - Bloc 3: Ensenyament Estructurat.
  - Bloc 4: Estratègies Visuals.
  - Bloc 5: Dificultats de Comportament.
  - Accés: Preu inscripció 47 € amb dinar inclòs.
- Temporalitat: Divendres 21 de febrer del 2014 de 17.30h a 21h i Dissabte 22 de febrer del 2014 de 9h a 16.30h.
- Lloc: Ajuntament de Platja d'Aro (C/ Mossèn Cinto Verdaguier nº 4, Platja d'Aro).
- Col·laboradors: Iniciatives socials, COADI, Associació Viu Autisme, Ajuntament de Castell-Platja d'Aro, Autisme Consulting i BAULA.





## Jornades formatives

- Nom: *Jornades Sóc Teactiu*
- Descripció: *Sóc Teactiu* és una proposta de consciència i solidaritat vers la realitat de l'autisme. Organitzen Viu Autisme amb la col·laboració de Ad Libitum i el suport de l'Ajuntament de Castell-Platja d'Aro.
- Objectius/finalitats: *Sóc Teactiu* té com a objectiu conscienciar i solidaritzar als professionals i familiars de persones amb TEA vers la realitat de l'autisme.
- Ponents: Dra. Rita Jordan, Carme Hortal (coordinadora SEETDIC Girona), Cris Fusté (Psicòloga), Andrea Rodriguez (Psicòloga), Mario Montero (mestre, educador social i pedagog) i Maika Tro (Terapeuta ocupacional).
- Programa de les jornades:
  - Bloc 1: Teràpia ocupacional.
  - Bloc 2: Estratègies i recursos visuals a l'entorn natural.
  - Bloc 3: Conductes disruptives a l'aula i en la comunitat.
- Accés: Per participar a les jornades cal pagar una quota de 45 € per professionals i familiars i 30 € pels estudiants.
- Temporalitat: Dissabte 27 de setembre del 2014 de 8.45h a 19h.
- Lloc: Institut Ridaura (C/Amadeu Vives Castellnº 42, Castell d'Aro)
- Col·laboradors: Autisme Consulting, Universitat de Girona, Associació Viu Autisme, Fundació ADIS i Ajuntament de Castell-Platja d'Aro.

**Platja d'Aro  
Castell d'Aro  
S'Agaró**

**Jornades  
Sóc Teactiu**

Dissabte 27 de setembre de 2014  
Institut Ridaura - Castell d'Aro  
Professionals i familiars de persones amb TEA

**Organitza**  
Universitat de Girona  
Associació Viu Autisme  
Fundació ADIS

**Coordinació**  
Mario Montero

**Col·labora**  
Ajuntament de Castell-Platja d'Aro  
ciutadaplajadaro.com www.plajadaro.com

**Platja d'Aro  
Castell d'Aro  
S'Agaró**

### Jornades Sóc Teactiu

Dissabte 27 de setembre de 2014  
Institut Ridaura - Castell d'Aro

#### Programa

- 8.45 h Credencials i inscripcions
- 9.15 h D'obertura: "Planificació de suports per a la inclusió en la comunitat de les persones amb discapacitat intel·lectual i TEA". Dra. Rita Jordan
- 11.15-11.45 h Descans - cafè
- 11.45-12.30 h Presentació del llibre "Trastorno del espectro autista: ¿Como ayudar a nuestro hijo con TEA?" Carme Hortal, mestre, psicòloga i coordinadora SEETDIC Girona
- 12.30-14 h Tallers - Bloc 1
- 14-15.30 h Dinar
- 15.30-17 h Tallers - Bloc 2
- 17-17.15 h Descans - Cafè
- 17.15-18.45 h Tallers - Bloc 3
- 18.45-19 h Cloenda

#### Tallers

**Teràpia ocupacional**  
Necessitats sensorials a l'aula i a casa. Dificultats i estratègies per a la intervenció.  
Maika Tro, terapeuta ocupacional

**Estratègies i recursos visuals a l'entorn natural**  
Dificultats en portar el nen al WC? No vol anar a dormir? S'enfada amb els canvis de plans? Recursos i solucions  
Cris Fusté, psicòloga

#### Conductes disruptives a l'aula i en la comunitat

Agressivitat, disregulació emocional i falta de comprensió de les normes socials

Andrea Rodriguez, psicòloga

(tallers simultanis amb una capacitat màxima de 50 persones cadascun)

#### A qui s'adreça

Professionals i estudiants de diferents àmbits de l'educació, la psicologia i la salut i famílies amb persones amb trastorns de l'espectre autista

#### Matrícula i inscripcions

Del 8 al 23 de setembre (soctactiu@gmail.com)  
45 euros (professionals i familiars) - 30 euros (estudiants)

Per fer la inscripció cal enviar les dades de contacte per correu electrònic: nom, cognoms, adreça i email. Es mitja un correu de confirmació de la plaça, amb les dades per a poder efectuar el pagament. No es considerarà la inscripció formalitzada fins que el pagament no hagi estat realitzat.

#### Informació

T 972 818 341 (dilluns 17-19 h) - M 635 140 210

#### Acreditació

Certificat d'assistència  
Participació a 8,5 hores de formació

#### Certificat d'aprofitament

A partir de la participació en un dels tallers, desenvolupar per escrit un cas pràctic. S'haurà de fer arribar a la ponent abans del 31 d'octubre del 2014.

(El contingut i les característiques de l'exercici s'expliquen a cada taller)



## Dia mundial de l'Autisme

Des de l'associació Viu Autisme hem organitzat una cursa solidària perquè totes les famílies puguin gaudir d'un matí d'esport i solidaritat i això es farà amb motiu del primer aniversari de l'Associació i del dia mundial de conscienciació de l'Autisme (2 d'abril), hem preparat un dia festiu ple d'activitats.

Per tal de conscienciar, sensibilitzar i solidaritzar a la societat vers l'Autisme i a la vegada recaptar fons per a l'associació per tal de poder oferir suport psicopedagògic als nens/es amb TEA, l'Associació ha organitzat dues activitats per el dia d'abril del 2014 de 9h a 13h a la Sala Polivalent de Castell d'Aro.

**CORRE PER L'AUTISME**  
cursa i caminada solidàries

EL PROPER 2 D'ABRIL, VINE A CORRE PER L'AUTISME!

Dià de conscienciació Viu Autisme hem organitzat una cursa solidària perquè totes les famílies puguin gaudir d'un matí d'esport i solidaritat.

Amb motiu del 1r aniversari de Viu Autisme i del dia mundial de conscienciació de l'Autisme (2 d'abril), hem preparat un dia festiu ple d'activitats!

A l'matí es realitzaran dues proves: Caminada per l'Autisme (caminada familiar) i Correr per l'Autisme (cursa).

**Caminada per l'Autisme.** Amb una distància de 2 Km, caminarem tots plegats per un tram de recorregut de la cursa. Caminada apta per a pares, nens i avis.

**GRATUITA PER A TOTIOM.**

**Correr per l'Autisme.** Amb una distància de 6,5 Km, serà una prova no cronometrada amb premis als 3 primers participants masculins i 3 primeres femenines en travessar la línia de la meta.

**INSCRIPCIÓ CURSA: 8€.**

A partir de les 10:30 h. Inscr. lliure i gratuïta per als nens. De 12:00 h. a 13:00 h. Tallant cassola. Infracció a les 13:00 h. gela-pica per a tothom!

Tot amb i més, es realitzarà a la Sala Polivalent de Castell d'Aro

[www.correperautisme.weebly.com](http://www.correperautisme.weebly.com) [viuautisme@gmail.com](mailto:viuautisme@gmail.com)

Associació Viu Autisme  
Associació Underground Rabbits



La primera és la *Caminada per l'Autisme*; amb una distància de 2km, caminarem tots plegats per un tram de recorregut per la cursa. Caminada apta per a pares, nens i avis. Aquesta caminada es gratuïta per a tothom.

La segona és la de *Córrer per l'Autisme*; Amb una distància de 6,5km, serà una prova no cronometrada amb premis als 3 primer participants masculins i 3 primeres femenines en travessar la línia de la meta. Per tal de participar a la cursa cal pagar una petita quota de 8 €.

Tot això amb col·laboració de Underground Rabbits, Associació Viu Autisme i Ajuntament de Castell-Platja d'Aro.



## Pressupost

### ESTAT DE COMPTES A 31-12-14

#### INGRESSOS

Saldo a 31-12-13	1.092,52 €	
Quotes socis	1.310,00 €	
Quotes curs de natació	1.005,00 €	
Vendes en fires	1.498,49 €	
Subvenció Ajuntament Gospel Viu 2013	1.318,00 €	
Subvenció Ajuntament Castell-Platja d'Aro	1.205,00 €	
Ingrés Paypal	102,41 €	
Venda CD's	411,00 €	
Inscripcions anticipades cursa	152,00 €	
Col.laboracions espònsors cursa	385,00 €	
Inscripcions Jornades Sóc TEActiu	3.655,00 €	
<b>TOTAL INGRESSOS</b>		<b>12.134,42 €</b>

#### DESPESES

Comissions bancàries	77,84 €
Correus	65,49 €
Assegurança Responsabilitat Civil	316,48 €
Despeses seminari	1.242,00 €
Despeses cursa	1.430,01 €

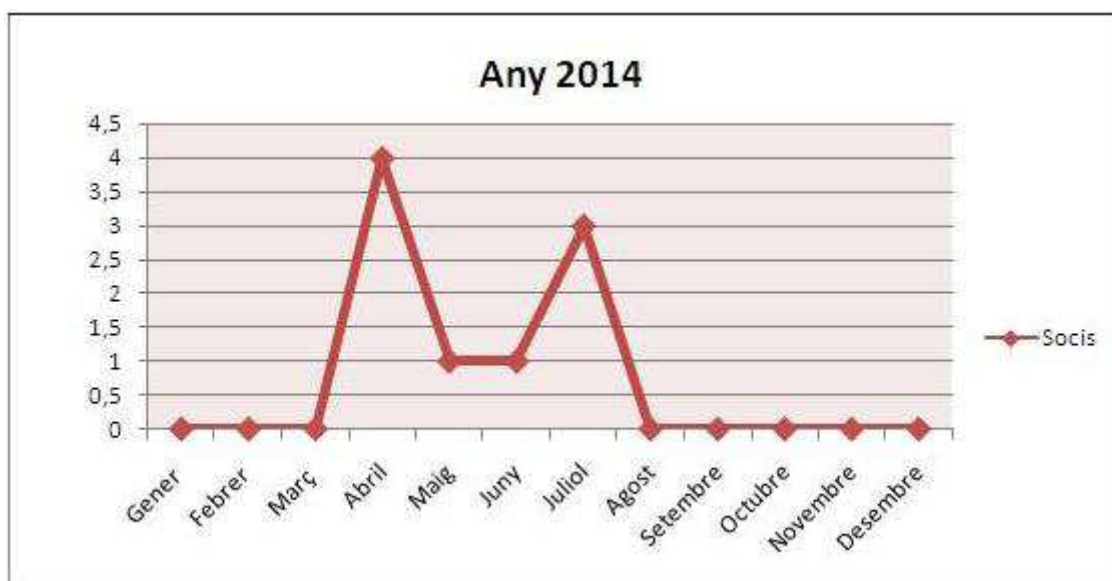


Factures La Corxera	740,32 €	
Despeses Jornades Sóc TEActiu	2.576,75 €	
Pagament domini "viuautisme.org"	13,99 €	
Despeses grups de pares	383,44 €	
Desplaçaments	81,20 €	
<b>TOTAL DESPESES</b>		<b>6.927,52 €</b>
<b>SALDO A 31-12-14</b>		<b>5.206,90 €</b>

## Conclusions

Aquest document no només constitueix una memòria anual que porta plasmat quin ha estat el desenvolupament de les nostres activitats durant l'any 2014 sinó que pretenem que sigui un exercici de reflexió i de transparència cap als nostres usuaris actuals i també cap a la resta de públic. Per a nosaltres, aquest document també constitueix una via de sensibilització sobre l'autisme i sens dubte una via per ajudar a conèixer millor el funcionament, la ideologia i els valors de la nostra associació Viu Autisme.

Des de la nostra associació estem molt satisfets per com han anat les coses aquest anys, les xerrades, activitats i seminaris han estat un èxit pel gran volum de participants i persones que han estat interessades en col·laborar i formar part del conjunt de la nostra associació i això, de nou es veu reflectit en l'augment en el nombre de socis i voluntaris que passen a formar part de l'associació. Com podeu veure en el següent gràfic es veu plasmat la incorporació dels socis al llarg de l'any.



En definitiva, el que busca la nostra associació és aconseguir la implicació i la conscienciació de tota la societat entorn a l'Autisme per tal de que així, junts, conviure amb la diferència, solidaritzar-nos i crear possibilitats, gràcies a les quals, les persones amb TEA puguin trobar el seu lloc dins la nostra societat. Sabem que és tot un repte, però també creiem que és el seu dret.